

# *Turgruppa - høsten 2023:*

Til deg som liker å gå tur i frisk luft -  
og samtidig få en god prat i sosialt og godt fellesskap.

Vi starter opp igjen med torsdagsturene. Jeg sender ut mail dagen før med korte opplysninger om hvor vi skal møte og hvor turen går.

Ta med nistepakke og drikke så finner vi en passende plass for pause og et ord for dagen!

## **Turdager:**

**31. august**

**14. og 28. september**

**12. og 26. oktober**

**9. og 23. november**

**7. desember**

Så snakkes vi da på turgruppa og du er

**VELKOMMEN!**

Hilsen Magnar